



Un Pensiero
che cos'è?
(Un Pensiero è... Tantissimo)





Un Pensiero che cos'è?

Autori: Jack Pransky e Amy Kahofer

Illustratore: T.M. DuSablón

Titolo: Un Pensiero che cos'è?

Sottotitolo: (Un Pensiero è... Tantissimo)

Collana: Tre Principi Junior

ISBN: 978-88-96084-35-9

Proprietà letteraria riservata

Prima Edizione italiana: 2018

Traduzione: Graziana Esposito e Elisa Cattini

Hanno collaborato alla realizzazione e revisione:

Monica Fava, Graziana Esposito, Elisa Cattini, Simona Ronchiadin

Illustrazioni: T.M. DuSablón

Grafica: Massimo Giacalone

Prima pubblicazione e distribuzione negli Stati Uniti d'America da:

Think Social Publishing, Inc. 3031 Tisch, Suite 800

San Jose, CA 95128

Titolo originale: What is a Thought? (A Thought is a Lot)

ISBN: 978-1-936943-03-6

Copyright © Jack Pransky and Amy Kahofer, 2012

Errekappa Edizioni

Carpi, MO

www.errekappa.net





Dedica

A Dave, Jaime, Amanda e Cory



Ringraziamenti

A Syd Banks per la sua ispirazione

Introduzione

Un Pensiero che cos'è? Avvicina i bambini al potere straordinario e creativo che è in tutti noi e che prende il nome di pensiero. Questo non è un libro sul cambiamento dei pensieri o il cambiamento nei comportamenti, ma piuttosto una storia per aiutare bambini (e adulti!) a vedere come, momento dopo momento, giorno dopo giorno, il proprio pensiero crei le loro vite.

Siamo stati testimoni della potenza straordinaria che questa idea ha nella nostra vita e nelle vite di centinaia di persone con le quali abbiamo lavorato. Riteniamo che condividere questo messaggio - già dai primi anni - sia importante, poiché può condurre a scelte e comportamenti più sani ad ogni età.

Un Pensiero che cos'è? fornisce ai bambini una nuova speranza di poter uscire da qualunque situazione in cui essi possano sentirsi "imbrigliati". Insegna che non sono i sentimenti ad emergere dalle circostanze della vita, al contrario è il pensiero a creare i sentimenti. I Pensieri sono favolosi!

Delle illustrazioni originali, straordinarie accrescono questo messaggio semplice e allo stesso tempo profondo. I bambini più grandi potranno leggere questo libro da soli. Gli adulti potranno leggerlo ai più piccoli. Viene fornita una guida studio a insegnanti e genitori, completa di glossario delle immagini, programmi di lezione, attività pratiche,

dispense e domande che esplorano il contenuto in maniera più approfondita e aiutano ad insegnare il concetto astratto di pensiero in un modo che sia comprensibile ai bambini. Sono fornite delle informazioni aggiuntive agli insegnanti che lavorano con bambini con difficoltà di apprendimento sociale, anche se tutti gli insegnanti troveranno tale materiale utile per bambini con ogni tipo di abilità.

Tutti abbiamo il potere di cambiare le nostre vite in meglio.

Tutto comincia con un pensiero.

Un pensiero che cos'è? Un pensiero è...
TANTISSIMO!



Un Pensiero che cos'è?

Non sempre è facile rispondere, ahimè!

Anche oltre l'immaginazione,
si può trovare una spiegazione.



I Pensieri hanno il potere

di farti muovere, reagire;

renderti forte, tranquillizzarti,
combattere tanto senza stancarti.

I Pensieri ti fan sopportare
e davvero tanto amare.

Fare quello che ti viene detto
e fermarti se non ti sembra
corretto.



Farti paura, renderti triste,
un sacco di emozioni miste.
Farti arrabbiare, giocare da solo,
o con gli amici cantare in coro.

Hanno il potere di farti contento
e di farti danzare come foglie al vento.

Quante risorse stanno dietro a un Pensiero,
sembra poter muovere il mondo intero!

**E viceversa, se il Pensiero non c'è...
Noi non possiamo fare granché!**