

Autore: Sydney Banks
Titolo: **Il tassello mancante**
Sottotitolo:
Riflessioni filosofiche sull'essenza dell'Essere Umano
Collana: Tre Principi

ISBN: 9788896084410
Proprietà letteraria riservata
Prima Edizione Italiana: 2018

Traduzione: Marzio Gasparini
Revisione: Graziana Esposito
Curatori: Monica Fava, Alessandro Saramin, Graziana Esposito

Impaginazione: Massimo Giacalone
Copertina: Gaia Nasi

Titolo originale: The Missing Link

© 1998 by Sidney Banks

Published by International Human Relations Consultants Inc.

Distributed by Lone Pine Publishing

87 Pender Street East

Vancouver, BC V6A 1S9

ISBN: 978-0-9681645-0-1

Tutti i diritti sono riservati. Nessuna parte di questo volume può essere riprodotta, memorizzata o trasmessa in alcuna forma o con alcun mezzo, elettronico, meccanico, in fotocopia, in disco o in altro modo, compresi cinema, radio, televisione, senza autorizzazione scritta dell'Editore. Le fotocopie per uso personale del lettore possono essere effettuate nei limiti del 15% di ciascun volume-fascicolo.

Errekappa Edizioni
Carpi, MO
www.errekappa.net

TRE PRINCIPI

IL TASSELLO MANCANTE

Sydney Banks

THE MISSING LINK

Riflessioni filosofiche
sull'essenza dell'Essere Umano



errekappa
edizioni

*In ammirazione delle tante persone in tutto il mondo
che incontrano ogni giorno la sofferenza
e cercano di alleviarla.*

Preambolo

Nel corso della storia della psichiatria e della psicologia c'è stato un tentativo di capire il funzionamento della mente umana, sia il comportamento sano che quello malato.

Il primo secolo di scienza della psicologia ha prodotto centinaia di teorie e di discipline. Per la maggior parte, queste svariate scuole di pensiero hanno prodotto risultati inconsistenti e si sono spesso contraddette a vicenda.

Ciò che è mancato è una comprensione dei fondamenti di base, dei principi universali in grado di unire le correnti della psicologia e dare risultati curativi, così terribilmente necessari nel nostro mondo travagliato.

In questo semplice libro è contenuto il profondo e immenso tassello mancante che metterà a fuoco più nitidamente i nostri tentativi di aiutare gli altri esseri umani. Se abbiamo il coraggio e l'umiltà di ascoltare la saggezza di questi principi, essi ci condurranno verso una rinascita, non solo nel nostro settore, ma anche per l'umanità intera.

Nel corso degli anni, con l'approfondirsi della mia comprensione personale di questi principi, sono riuscito a vedere più chiaramente la forza del messaggio di Sydney Banks.

La mia vita personale si è trasformata in un modo che non avrei neppure sognato. La mia professione come counselor, oratore e consulente ha superato ogni dimensione di successo ed efficacia rispetto al passato.

Ho visto migliaia di esseri umani, professionisti e persone comuni, avere lo stesso tipo di trasformazione come risultato della comprensione presentata in questo libro.

Prenditi il tempo e assapora ogni frase più e più volte e anche tu ne raccoglierai i frutti.

Joseph Bailey, M.A.L.P.
Autore e Psicologo

Prefazione

La verità in questo libro parla direttamente al cuore e all'anima del lettore. Apre la porta a una vita interiore di stabilità e soddisfazione, che ognuno di noi conosce intuitivamente, ma molti hanno perso di vista nelle loro attività quotidiane. Dalla voce amorevole di un autore che parla dalla certezza dell'illuminazione, questo libro offre sollievo a chi è stanco del mondo, speranza agli sfiduciati, direzione a chi si è perduto e soddisfazione agli infelici.

Parla semplicemente, ma con profonda saggezza, del potenziale innato per il benessere, la pace e la felicità di tutta l'umanità che è accessibile e a portata di mano. Illumina il potere dello spirito umano in un modo che trascende le differenze e evoca il meglio in tutte le persone. Nessuno può leggere questo libro senza esserne toccato e ispirato.

Judith A. Sedgeman

Introduzione

In questo mondo c'è chi crede che i miracoli non accadano. Posso assicurare a tali scettici che invece avvengono.

Con la speranza e la fede come fari, tutto può accadere.

Se quanto scritto in questo libro darà una seconda possibilità di vita anche solo a un singolo essere umano, il mio lavoro non sarà stato vano.

Sydney Banks, marzo 1998

Il Tassello Mancante



Il Tassello Mancante



*U*no dei fraintendimenti più grandi
è la convinzione che ...

“Ci vogliono anni per trovare la saggezza.”

Molti sperimentano il tempo,
pochi sperimentano la saggezza.

Il raggiungimento
della stabilità mentale e della serenità
è a *un* pensiero di distanza
da ognuno di noi sulla terra...
se riusciamo a trovare
quello specifico *pensiero*.

Nel corso del tempo,
gli esseri umani hanno sperimentato
intuizioni che, in modo spontaneo e
completo, hanno cambiato
il loro comportamento
e la propria vita,
portando loro la felicità che avevano
precedentemente ritenuto impossibile.

Trovare la saggezza non ha nulla a che fare
con il tempo.

Raggiungere la stabilità mentale
è una questione di trovare dei sani *pensieri*
di momento in momento.
Tali *pensieri* possono essere lontani anni
luce o a un secondo di distanza.

L'energia spirituale di tutte le cose,
sia che abbia una forma
o che sia senza forma,
è conosciuta con molti nomi.

La *natura* è la forma fisica
che ha preso l'energia spirituale.

Credimi, la sottile verità che tutte le
persone cercano
non verrà mai trovata nell'illusione
della forma chiamata natura.

Guarda profondamente dentro la tua anima;
è lì dove troverai la risposta.

I tuoi pensieri e i tuoi sentimenti sono uno
specchio della tua anima.

Ogni anima vivente sperimenta la vita
come individuo.

Ecco perché tutti gli esseri umani vivono
e vedono una realtà separata.

La verità divina che si trova all'interno
di ogni essere vivente non cambia mai.
È eterna.

Il divino passa dal senza forma alla forma;
come esseri umani siamo allo stesso tempo
spettatori e partecipanti in questo teatro
spirituale chiamato vita.

I grandi mistici del mondo che hanno cercato di spiegare tale conoscenza non avevano altra scelta che parlare attraverso le metafore, sapendo che le loro parole erano solo una rappresentazione della saggezza spirituale che si trova dentro la coscienza di *tutti* gli esseri umani.

Tutta la psiche umana è radicata nella verità universale e la psiche di nessuna persona è migliore di qualsiasi altra. Sembra variare solo in base al livello di comprensione psicologica e spirituale dell'individuo.

Le parole sono semplicemente una forma.
Non ascoltare le parole, ma *quello che le
parole tentano di trasmettere.*

Ricorda ... *non è l'argilla che rappresenta
la scultura, ma la forma in cui l'artista
l'ha plasmata.*

Proprio come l'argilla per la scultura, il
pensiero non è realtà. Tuttavia,
le nostre realtà personali vengono plasmate
attraverso i nostri pensieri.

Nel momento della nascita, la mente
vergine scopre la *creazione*
e nasce la dualità della vita.

Da quel momento in poi si vive in un
mondo governato dal *pensiero*.

Quando la chiarezza e la purezza
del pensiero sono presenti,
la risposta che cerchi si mostrerà,
perché ciò che cerchi è con te
ed è sempre stato con te.

Nel silenzio delle nostre menti
si trova l'incubazione creativa,
che porta quella saggezza e quella gioia
che tutti noi cerchiamo.

Sommario

<i>Prefazione</i>	10
<i>Introduzione</i>	11
<hr/>	
<i>Il Tassello Mancante</i>	15
<i>Il Teosofa</i>	25
<i>Tre Principi</i>	33
<i>Mente</i>	43
<i>Coscienza</i>	51
<i>Pensiero</i>	59
<i>La Dualità della Vita</i>	77
<i>Cercando l'Illuminazione</i>	89
<i>Scegliere un Insegnante</i>	99
<i>Vivere nel Presente</i>	109
<i>Sensazioni</i>	121
<i>Amore e Perdono</i>	127
<i>Saggezza</i>	137

Titoli in Catalogo

TRE PRINCIPI:

Qualcuno avrebbe dovuto dirtelo!

Semplici verità per vivere bene.

Jack Pransky

Genitori dal cuore

Semplici verità per vivere bene.

Jack Pransky

Il manuale delle relazioni

Una guida semplice per relazioni appaganti.

George Pransky

Fai pace con il cervello

Tre principi per vivere una vita appagante.

Simona Ronchiadin

La Rivoluzione Inside Out

L'unica cosa che devi sapere per cambiare la tua vita per sempre.

Michael Neill

3 Settimane con il Genio

Un manuale fuori dal comune sulla libertà.

Chiara Grandin

Motivazione Istantanea

La sorprendente verità su ciò che determina davvero la performance eccellente.

Chantall Burns

Stillpower

Eccellenza con facilità nello sport e nella vita.

Garret Kramer

Scuola, insegnanti e buonumore.

Insegnare in modo efficace e senza stress.

Ami Chen Mills-Naim e Roger C. Mills, Ph.D.

TRE PRINCIPI JUNIOR:

Un Pensiero che cos'è?

Un Pensiero è...Tantissimo

Jack Pransky e Amy Kahofer

Che cos'è la Saggezza?

E dove la posso trovare?

Jack Pransky e Amy Kahofer