

Il potere del Pensiero.



Nella nostra mente possiamo generare qualunque cosa, tanto è potente il pensiero.

Qualunque cosa creiamo deriva dal potere del Pensiero

Un Pensiero che cos'è? L'enorme punto interrogativo dell'illustrazione a pag. 2 suggerisce che questo bambino ha una grande domanda sul pensiero e vuole comprendere cosa sia il pensiero, da dove arrivi e perché sia così importante. A volte ci poniamo delle piccole domande riguardo qualcosa e talvolta ci facciamo delle GRANDI domande.

Di seguito alcune domande di cui discutere con gli studenti:

- ⌵ Possiamo vedere i pensieri?
- ⌵ Possiamo toccare i pensieri?
- ⌵ Possiamo annusare i pensieri?
- ⌵ Possiamo assaggiare i pensieri?
- ⌵ Possiamo sentire i pensieri con le nostre orecchie?

Nota: quest'ultima domanda è un po' ingannevole ed è intesa a provocare la discussione. Possiamo sentire i nostri pensieri all'interno della nostra mente, ma non con le nostre orecchie. Non possiamo sentire i pensieri delle altre persone a meno che essi non ce li raccontino.

Chiedete agli studenti di chiudere gli occhi e pensare ad una stella. Poi di immaginare di tenere una stella nelle proprie mani. Chiedete loro:

- ⌵ Lo potete fare?
- ⌵ Cosa provavate quando ci stavate pensando?

Chiedete agli studenti di disegnare se stessi mentre tengono una stella tra le mani.

Discussione

Noi possiamo pensare qualunque cosa! Pensando semplicemente a qualcosa, come tenere una stella, siete stati capaci di creare un'immagine, anche se in realtà non stavate tenendo una stella nelle vostre mani. Il pensiero ci aiuta ad immaginare cose nella nostra mente. Non è straordinario che siate stati capaci di utilizzare il potere del pensiero per creare una splendida immagine? Il pensiero è il regalo più potente di cui disponiamo.