

# Tu oltre i tuoi confini

Ti senti insicuro e non sai quale strada scegliere?

La situazione attuale ti sta stretta?

Provi nostalgia per i grandi progetti e sogni del passato?

In quattro giorni imparerai come trovare la **chiarezza in ogni situazione**, come connetterti con la tua saggezza e come **affrontare ogni circostanza** con l'atteggiamento più efficace. Scoprirai molto su **te stesso** e sul mondo che ti sta intorno e imparerai come poter riconoscere le **tue abilità uniche** e speciali. Vedremo e praticheremo insieme un modello semplice ed efficace per creare il **tuo piano d'azione esclusivo**.



**Un fine settimana per imparare come esprimere i  
I meglio di te stesso e perseguire i tuoi obiettivi  
con più efficacia e meno stress.**

Monica Fava - Facilitatore Tre Principi

contattaci per ricevere il programma dettagliato:  
Tel. +39 347 4256827 - [monica.fava@errekappa.com](mailto:monica.fava@errekappa.com)

# Tu oltre i tuoi confini



Imparerai come fare chiarezza in ogni situazione lavorativa, personale, familiare o di relazione; imparerai come connetterti con la tua saggezza ed il tuo intuito per prendere decisioni.

Scoprirai come ascoltare veramente e profondamente le persone e come questo sarà in grado di creare connessioni fortissime con il mondo.

Avrai l'opportunità di scoprire e capire molte cose su te stesso, sul mondo che ti circonda per imparare a muoverti nella vita quotidiana e lavorativa con estrema chiarezza e semplicità.

Acquisirai un metodo efficace per creare il tuo piano d'azione e perseguire i tuoi obiettivi autentici godendoti la vita sin dal primo momento.

## Sabato e Domenica

### Orari:

Mattino 10.00 - 13.00  
Pomeriggio 14.30 - 18.30

Prenotandoti subito potrai fare **gratis la tua prima sessione di coaching individuale** immediatamente, per iniziare a vivere la vita che desideri senza limiti, senza stress e ricca di Benessere.

Scopri le prossime date

### Scrivi a:

[monica.fava@errekappa.com](mailto:monica.fava@errekappa.com)